

PROGRAM PRELIMINAR



SPITALUL CLINIC DE
RECUPERARE
IAȘI 1978-2018

Luni
12
Martie
2018

09:00-17:00 8h		Curs preconferință -Sportul și bolile cardiovasculare Sala New York, Hotel Ramada • Cardiologie sportivă Florin MITU-Director de curs	
09:00-10:30 1h 30'		MODUL 1	
09:00-09:20 20'	Fiziologia efortului la sportivi	Florin MITU	
09:20-09:40 20'	Evaluarea cardiovasculară precompetițională	Magda MITU	
09:40-10:00 20'	Interpretarea ECG la sportivi	Maria Magdalena LEON CONSTANTIN	
10:00-10:20 20'	Rolul testului de efort in evaluarea atletului	Mihai ROCA	
10:20-10:30 10'	Discuții		
10:30-11:00 30'		Pauză de cafea	
11:00-12:30 1h 30'		MODUL 2	
11:00-11:20 20'	Frecvența cardiacă în testele de efort la sportivi	Cezar HONCERIU	
11:20-11:40 20'	Evaluarea ecocardiografică a sportivului	Radu SASCĂU	
11:40-12:00 20'	Epidemiologia și cauzele morții subite cardiace la sportivi	Ovidiu MITU	
12:00-12:20 20'	Cordul sportivului – evaluarea riscului aritmic.	Cristian STĂTESCU	
12:20-12:30 10'	Discuții		
12:30-13:30 1h		Pauză de masă	
13:30-15:00 1h 30'		MODUL 3	
13:30-13:40 10'	Activități sportive în cardiopatia ischemică	Florin MITU	
13:40-14:00 20'	Activități sportive în insuficiența cardiacă.	Corina DIMA COZMA, Florin MITU	
14:00-14:20 20'	Activități sportive în tulburările de ritm	Clementina Doina COJOCARU	
14:20-14:40 20'	Stratificarea riscului de moarte subită la sportivi	Mihaela GRECU	
14:40-15:00 20'	Discuții		

ZILELE SPITALULUI CLINIC DE RECUPERARE IAȘI, 12-17 MARTIE 2018

HOTEL RAMADA



SPITALUL CLINIC DE
RECUPERARE
IAȘI 1978-2018

15:00-15:30 30'	Pauză de cafea
15:30-17:00 1h30'	MODUL 4
15:30-15:50 20'	Activități sportive în bolile cardiometabolice Maura FELEA
15:50-16:10 20'	Activități sportive în alte boli cardiovasculare Radu GAVRIL
16:10-16:30 20'	Mindfulness în practica sportivă Paula DROSESCU
16:30-16:50 20'	Cum formulăm un program de antrenament fizic la bolnavii cardiovasculari Gina CIORNOVALIC
16:50-17:00 10'	Discuții. Concluzii

ZILELE SPITALULUI CLINIC DE RECUPERARE IAȘI, 12-17 MARTIE 2018

HOTEL RAMADA